

Atme tief. Geh los. Lebe vital!



**Gemeinsamer Vortrag über die Kraft der Atemtherapie,
gesunde Füsse und IHHT-Zelltraining.
Im Anschluss Austausch mit Apéro.**

Erfahren Sie, wie mit bewusster Atmung, aktiven Füßen und Zelltraining mehr Energie, Vitalität und Wohlbefinden in Ihr Leben kommen.

Datum: Dienstag, 29.04.2025 Uhrzeit: 19.30 Uhr

Ort: Aesch ZH, Gemeindehaus Brunnehofsäli, Dorfstrasse 3
Eintritt frei!

Melden Sie sich jetzt an und entdecken Sie, wie mit jedem Atemzug und Schritt Ihre Gesundheit gefördert werden können.
Als Teilnehmer erhalten Sie ein Vorteilsangebot.

Anmeldung & Info: info@amove.ch oder 044 556 76 60



Parkzonen Gelb, Gemeindehaus mit Brunnehofsäli unten im Bild.
Adresse Vortrag, Dorfstrasse 3, 8904 Aesch ZH
Eingang Bildmitte amove für Apéro.



Wir freuen uns auf Sie, Cornelia Frey, Isabella und Marcel Züger

Kontakt 044 556 76 60 oder info@amove.ch
amove Züger, Eichacherstrasse 1, 8904 Aesch ZH

www.frey-atem.ch

www.amove.ch